



# REVUE 2014

'l'association pour le bien-être des enfants handicapés'



# u n e t e n o n

• Préface du président	<u>3</u>
• Le Projet: Transport et soins de kinésithérapie	<u>5</u>
• Journée nationale de la sécurité routière	<u>9</u>
• Asmae fait ses premiers pas	<u>11</u>
• Journées à la plage et dans les bois	<u>12</u>
• Compte-rendu de la rentrée scolaire	<u>14</u>
• Caravane médicale	<u>17</u>
• Clip pour lutter contre la mort des mères et de leurs enfants pendant et après la grossesse	<u>18</u>
• Journée internationale des droits de l'enfant	<u>20</u>
• Au nom de Hajar	<u>21</u>
• Un service d'ambulance	<u>22</u>
• Journée Internationale pour les enfants atteints d'un handicap	<u>23</u>
• La COSAF vous souhaite une bonne année	<u>25</u>
• Magazine	<u>26</u>
• Dans les médias	<u>27</u>

Le proverbe dit 'le savoir, c'est le pouvoir', je dirai le savoir c'est le pouvoir d'agir'.

Malheureusement, ce pouvoir est souvent utilisé à mauvais escient. L'asbl COSAF a pour objectif d'utiliser au mieux ce savoir et cette volonté d'agir afin de pouvoir lutter contre l'impuissance d'une mère face à la maladie de son enfant, celle d'une école devant faire la différence entre les élèves issus de milieux favorisés et ceux issus de milieux moins favorisés mais aussi face à l'impuissance d'un médecin qui voudrait aider mais qui manque de matériels.

Notre but c'est de donner un cadre de vie plus adapté aux enfants handicapés, leur permettant d'évoluer dans un milieu encadré et spécifique à leurs besoins mais aussi de soulager les parents pour les décharger de la lourdeur journalière de s'occuper à plein temps d'un enfant handicapé, tout en ne devant pas supporter des coûts aussi élevés que dans des institutions privées.

La COSAF organise également des petites fêtes pour les enfants handicapés et des excursions dans un zoo ou autres. Des choses bien banales pour nous mais féeriques pour ces enfants moins valides.

Nos volontaires dont je remercie infiniment sont les maillons indispensables dans un ensemble tout en comportant des différences de formes et de fonction, mais tous ensembles, ils contribuent au bon fonctionnement de l'organisation. La COSAF accepte toute forme d'aide car chaque contribution, aussi petite soit-elle, peut constituer une immense différence pour ceux qui n'ont rien. Le plus petit geste d'aide tant matériel, que médical, qu'administratif ou éducatif, peut représenter un élan énorme pour quelqu'un qui n'a rien. C'est pour cette raison que tout le monde est le bienvenu pour coopérer auprès de l'asbl COSAF. Nous acceptons aussi avec reconnaissance chaque forme d'investissement, d'engagement et d'aide, et accueillons volontiers chacun qui veut bien donner ce qu'il a: un brin de son précieux temps, du matériel, de la connaissance ou des talents déterminés. En liant toutes ces petites et grandes formes d'aide, nous pouvons aider les personnes en difficulté, en route pour un meilleur avenir. Savoir que tu as aidé quelqu'un, est un beau cadeau.

Un sourire d'enfant, même s'il dure qu'un certain temps, il vaut bien des efforts car c'est un beau trésor !



Dr. M. Ferroudji  
Président - Fondateur



*C'est vrai que ce que nous réalisons n'est qu'une goutte d'eau par rapport à l'océan mais sans cette goutte, il manquerait quelque chose à l'océan*

**LE PROJET PILOTE: TRANSPORT ET SOINS DE KINÉSITHÉRAPIE À MOHAMMEDIA**

**Objet du projet**

Organiser un service de transport gratuit vers l'école, le médecin, l'hôpital, le kinésithérapeute, et autres auxiliaires de santé, ainsi qu'un transport dans le cadre d'activités diverses (y compris excursions) organisées pour les enfants qui souffrent d'un handicap. Ce service est également accessible aux enfants malades dont les parents démunis n'ont pas les moyens d'accéder aux soins ordinaires.

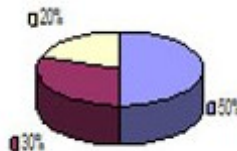
La seconde phase de ce projet consiste à organiser des soins de kinésithérapie gratuits à Mohammedia. En effet, la grande majorité des demandes nécessite un transport chez le kinésithérapeute. C'est ainsi qu'est née l'idée d'organiser à Mohammedia même des soins de kinésithérapie, ce qui permettrait non seulement de limiter les déplacements et de libérer des places pour d'autres candidats, mais aussi de rendre la thérapie moins contraignante pour les jeunes patients puisque les parents pourront être présents.

**Genèse du projet**

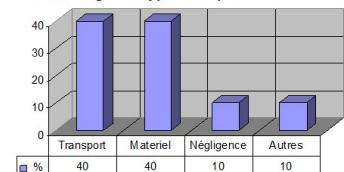
En mai 2013, à l'occasion de l'une de ces journées d'animation à Mohammedia, plusieurs parents ont mis en avant un obstacle majeur auquel ils devaient faire face dans le cadre de la thérapie suivie par leur enfant: le manque flagrant d'un moyen de transport abordable pour les personnes handicapées. Il est donc très fréquent que certains parents soient contraints d'arrêter la thérapie ou qu'ils décident de ne plus mettre leurs enfants à l'école. L'asbl COSAF a mené divers entretiens et interviews de parents d'enfants handicapés souhaitant bénéficier d'un service de transport gratuit, l'objectif étant de recenser le nombre de candidats et identifier leurs besoins spécifiques. Après avoir analysé les exigences minimales pour le lancement d'un tel projet, nous avons recherché des bénévoles et du personnel pour, entre autres, l'accueil, l'administration et le transport. L'asbl COSAF a loué et rénové un local à Mohammedia où est installé son secrétariat. En août 2013, l'asbl a fait parvenir au Maroc une Ford Transit de seconde main, achetée en Belgique et destinée au transport des enfants.

Après deux mois ils étaient environ 80 candidats inscrits, nous avons alors lancé notre projet pilote pour le transport d'un petit groupe d'enfants jusqu'en décembre 2014, avec évaluation intermédiaire en juin 2014.

Type handicap	Pourcentage
Paraplégie	50%
Personnes âgées	30%
Autres	20%



Pourcentage des types des problèmes rencontrés



**You Tube** *Transport et kinésithérapie gratuits pour enfants handicapés au Maroc*



## LE PROJET PILOTE: TRANSPORT ET SOINS DE KINÉSITHÉRAPIE À MOHAMMEDIA

### Le groupe cible

est constitué d'enfants souffrant d'un handicap, d'enfants malades jusqu'à 15 ans et sous certaines conditions de personnes âgées (parents isolés sans revenu, démunis).

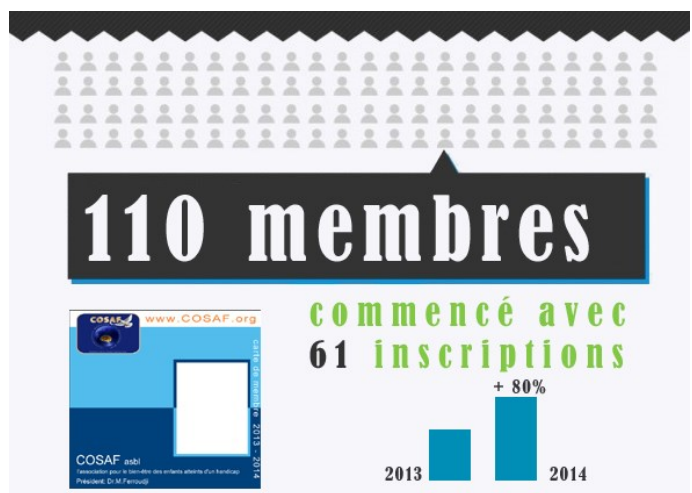
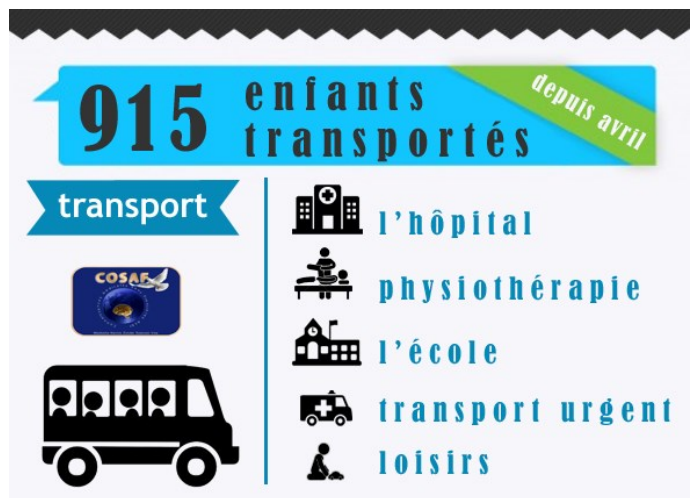
L'asbl COSAF a pris en location un local supplémentaire à proximité du secrétariat de Mohammedia, et a officiellement inauguré en décembre 2013 son local de kinésithérapie.

### Les résultats

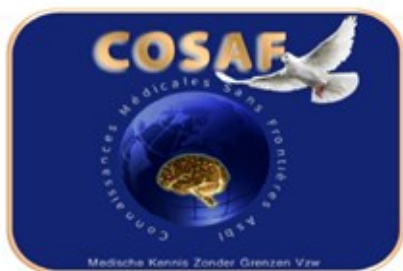
L'objectif principal du projet pilote c'est de fournir du kinésithérapie et du transport gratuit aux enfants démunis atteints d'un handicap qui habitent à Mohammedia.

Bilan fin décembre 2014 : transport gratuit pour ca. 116 enfants par mois (1000km/mois) et du kinésithérapie sur une base régulière pour la majorité des enfants inscrits au projet (3bénévoles /kinésithérapeutes qui fournissent ensemble ca.15 sessions de kinésithérapie par semaine).

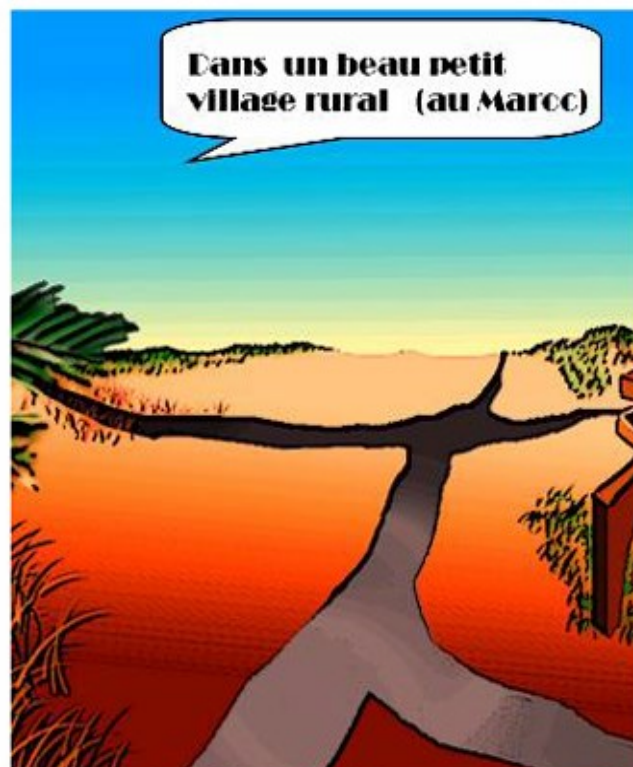
La COSAF a pour but de soulager la souffrance des familles qui n'ont pas assez de moyens pour payer du transport adapté à leurs enfants handicapés.







**La COSAF intervient pour résoudre le problème du transport gratuit pour les enfants malades ayant un handicap ainsi que pour les personnes plus démunies**





## Journée nationale de la sécurité routière

Le 18 février 2014, le gouvernement marocain a lancé à Rabat sa journée nationale de la sécurité routière sous le thème:

**"Grâce à vous, le changement est possible"**

Les statistiques publiées par le ministère de l'Équipement, du Transport et de la Logistique concernant les accidents de la route en 2013 montrent que le Maroc est sur la bonne voie, mais qu'il reste important de sensibiliser les gens sur les dangers de la circulation routière. En 2013, 3705 personnes ont décédé suite à un accident de la route et plus de 10990 personnes ont été grièvement blessées dans 68458 accidents. En comparaison avec l'année 2012 on voit une baisse de 8,63% du nombre des victimes mortelles, une baisse de 6,77% des blessés graves alors que le nombre des blessés légers a augmenté de 0.94%.

Src: <http://www.menara.ma/fr/actualite/C3%A9s/maroc/2014/02/17/1028217-guerre-des-routes-beaucoup-reste-%C3%A0-faire.html>



Le 18 février 2014 la COSAF a participé à cette journée nationale par organiser quelques activités à Mohammedia afin de sensibiliser enfants et adultes sur l'importance de la sécurité routière. Un grand merci au groupe de danse Casa Fleur, qui avait créé des excellentes chorégraphies et chansons sur la circulation.



## Journée nationale de la sécurité routière

Pour les enfants il y avait une piste avec dessin par terre près du secrétariat de la COSAF où ils pouvaient apprendre les règles de la circulation en jouant, et obtenir leur certificat de roulage de vélo. Pour les gens intéressés, on a organisé de workshops de premiers secours, et tout le monde avait l'occasion de poser des questions sur les droits et les responsabilités des participants à la circulation.



On a également organisé un concours de dessin pour enfants, sur la circulation bien-sûr. Toute la journée une équipe de clowns a fait rire les participants à notre journée de la sécurité routière. Cette journée intéressante et agréable se clôturait par un goûter de thé et gâteaux.

### Programme 18/02/2014

- \*10h00: démarrage avec un groupe de danse des enfants habillés en COSAF T-shirts et casquettes
- \*10h30: démonstration simultanée de différents workshops:
  - tente central COSAF avec ambulance & PREMIERS GESTES DE SECOURS: Dr M.Ferroudji
  - tente PREMIERS SOINS représentée par Souad & Fatima
  - tente d'Edouard: prévention des accidents
  - tente des avocats: Dr. Peumans & co
  - équipe de clowns-spectacles
  - piste avec des vélos avec de panneaux de circulation, pour le certificat de roulage de vélo
- \*11h: concours de dessins sur la circulation & tickets tombola /premier prix
- \*16h: remise des prix du concours par un jury (composer un jury de 3 personnes encore à composer)

## Ensemble rendons la circulation plus sûre!

Plus d'info:

- [http://www.cosaf.org/francais/flyer\\_pietons.pdf](http://www.cosaf.org/francais/flyer_pietons.pdf)
- [http://www.cosaf.org/francais/flyers/flyer\\_securite.pdf](http://www.cosaf.org/francais/flyers/flyer_securite.pdf)
- [http://www.cosaf.org/francais/flyers/flyer\\_reanimation.pdf](http://www.cosaf.org/francais/flyers/flyer_reanimation.pdf)

**YouTube** COSAF Prevention

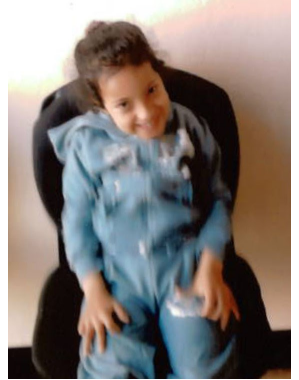
<p><b>Principes généraux</b> Tout doit faciliter l'engagement des connaissances à l'apprentissage de la circulation.</p> <p>Il est obligatoire de suivre les indications données par les agents de la police ou les connaissances des conducteurs. De même que la police ou les forces de l'ordre ont le droit de contrôler les véhicules.</p> <p>Vous devez respecter les règles de circulation qui s'appliquent à votre situation.</p> <p>Il est obligatoire de respecter les règles de circulation qui s'appliquent à votre situation.</p> <p>Il est obligatoire de respecter les règles de circulation qui s'appliquent à votre situation.</p> <p>Il est obligatoire de respecter les règles de circulation qui s'appliquent à votre situation.</p>	<p><b>L'Association Connaissances Médicales sans Frontières</b></p> <p><b>COSAF</b>, une asbl pour le bien-être des enfants atteints d'un handicap</p> <p>Dr Mohamed Ferroudji Président et Fondateur de COSAF</p> <p>Hassan El mer 233 - El Ala Mohammadiya GSM: 06 73 24 53 / COSAF: 06 52 473 56 53 E-MAIL: info@cosaf.org / SITE: www.cosaf.org</p> <p>YouTube - COSAF-asbl</p> <p>Facebook - COSAF-asbl</p> <p>Twitter - COSAF-asbl</p> <p>011-797-40900/4209000/2621-54</p> <p>www.cosaf.org</p> <p>180 COSAF, Rue de la Loi - 1050 - 10 Ave. - Woluwe 02 79 52 45 53 - 0032 473 51 04 51 - info@cosaf.org</p>	<p><b>Piétons</b> Brochure d'information destinée aux usagers de la circulation</p> <p><b>COSAF</b></p>	<p><b>Préface</b></p> <p>Les piétons sont parties intégrantes de la circulation et sont les membres les plus vulnérables. Ils ont le droit de circuler librement et de profiter de tous les avantages de la circulation.</p> <p>Malheureusement, les accidents, les pertes de vies et les pertes de biens sont trop nombreux. Ils sont évitables si les piétons sont informés et éduqués.</p> <p>Pour les piétons, cela est de leur intérêt de connaître les règles de la circulation et de les respecter. Cela leur permettra de profiter de tous les avantages de la circulation.</p> <p>Pour les piétons, cela est de leur intérêt de connaître les règles de la circulation et de les respecter. Cela leur permettra de profiter de tous les avantages de la circulation.</p>	<p><b>Règles de conduite pour les piétons</b></p> <p>Il est obligatoire de respecter les règles de la circulation et de les respecter. Cela leur permettra de profiter de tous les avantages de la circulation.</p> <p>Il est obligatoire de respecter les règles de la circulation et de les respecter. Cela leur permettra de profiter de tous les avantages de la circulation.</p> <p>Il est obligatoire de respecter les règles de la circulation et de les respecter. Cela leur permettra de profiter de tous les avantages de la circulation.</p>	<p><b>COSAF</b> Règles de conduite pour les conducteurs et les piétons</p> <p>Les conducteurs et les piétons ont le droit de circuler librement et de profiter de tous les avantages de la circulation.</p> <p>Les conducteurs et les piétons ont le droit de circuler librement et de profiter de tous les avantages de la circulation.</p> <p>Les conducteurs et les piétons ont le droit de circuler librement et de profiter de tous les avantages de la circulation.</p>
---	--	---	---	---	---

## Asmae fait ses premiers pas

Fin avril 2014: après une semaine de travail bien intensive à Mohammaedia où il était responsable de la supervision du projet pilote "Transport et kiné gratuit", le Dr. Ferroudji se prépare pour retourner vers la Belgique. Avant de partir, il voit en consultation une jeune mère et sa fille Asmae.

La petite Asmae a neuf ans et elle ne sait pas marcher. Seulement avec l'aide de sa mère elle peut se déplacer, et personne y croit qu'elle sera jamais capable d'apprendre à courir. Il s'agit d'une charge très lourde pour cette jeune fille, non seulement à cause des limites physiques mais aussi bien sur le plan émotionnel. Asmae ne peut jamais sortir toute seule pour aller jouer avec ses copines, elle ne peut pas aller à l'école sans l'aide de quelqu'un d'autre, et elle souffre, en sachant qu'elle n'est pas capable de vivre comme ses copines. Bien évidemment, ses parents s'inquiètent fortement en pensant à son avenir!

Puis, alors que la situation semblait désespérée, il existe bien une solution: grâce aux atelles de jambes, pour la première fois dans sa vie Asmae peut se mettre debout et apprendre à courir. Un beau sourire sur son visage, Asmae fait encore quelques petits pas en avant...vers un avenir meilleur!



*" Connaissances médical,  
matériel adapté..."*

*" Une vie nouvelle l'attend! "*

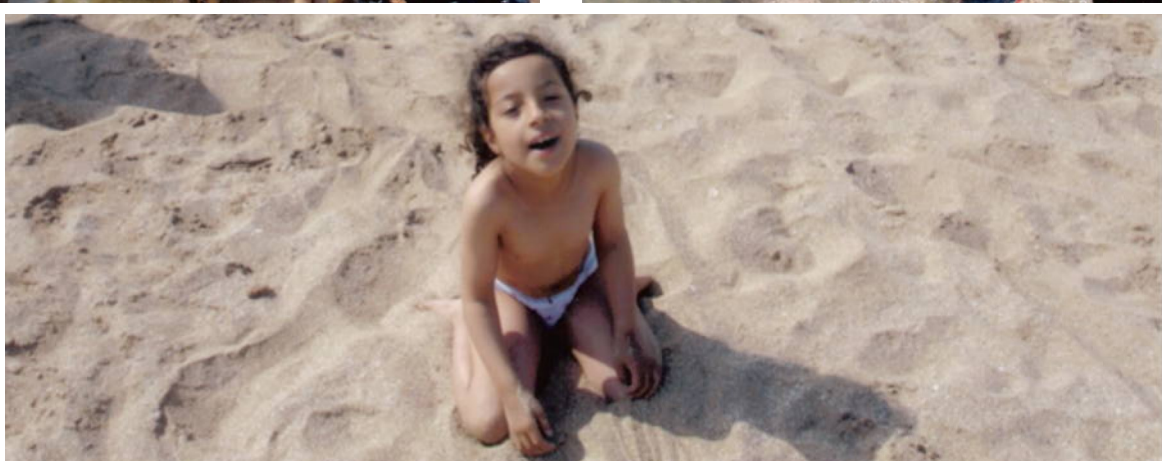
II. CONSULTATIONS &  
DISTRIBUTIONS  
GRATUITES DE  
MEDICAMENTS &  
MATERIELS POUR  
ENFANTS  
HANDICAPÉS



## Rapport: Journées à la plage et dans les bois (18/05/2014 & 25/05/2014)

Après tous les grands efforts que les enfants et leurs familles, les bénévoles et les collaborateurs ont effectué ces derniers mois, la COSAF a décidé d'organiser quelques excursions pour se distraire un peu. Le 18 mai on a fait une petite excursion à la mer et le 25 mai on est allé se balader dans le bois. C'était très agréable et les enfants se sont bien amusés... très chouette activité, à refaire!

### Journée à la plage David 18/05/2014



Rapport: Journées à la plage et dans les bois (18/05/2014 & 25/05/2014)

**Journée dans le bois Sfirjila 25/05/2014**



## **Compte-rendu de la rentrée scolaire du 10 septembre 2014**

La COSAF a organisé le 10 septembre 2014 la rentrée scolaire des enfants dont elle s'occupe, dans son propre local, aménagé en salle de classe.

Chaque enfant a reçu un cartable et le matériel scolaire dont il a besoin. Chaque enfant ainsi que ses parents a été accueilli chaleureusement et personnellement par le corps enseignant, ainsi que par le président de l'association.

Un mot de bienvenue et d'explication a été donné par le président, suivi d'une pause-café avec gâteaux marocains. Ensuite un questions-réponses a été échangé avec les parents, suivi d'une rencontre entre le personnel scolaire et les parents.



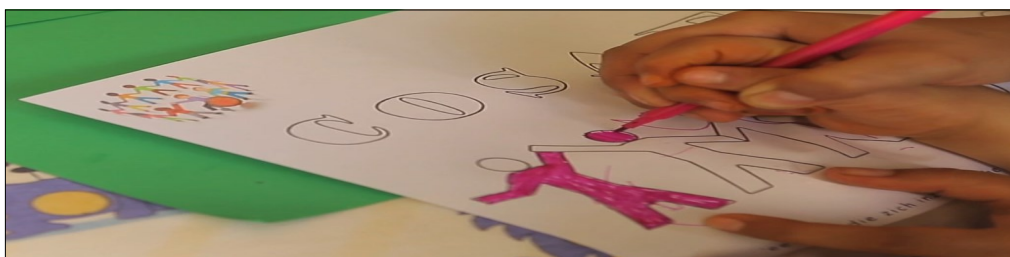
Les enfants ont suivi les cours dans la joie et la bonne humeur avec beaucoup de motivation et d'enthousiasme. Ils ont commencé avec des dessins mais auront au programme des cours de natation, des sorties en forêt, au zoo et différents ateliers éducatifs.



Un concours de dessin a été organisé par la COSAF avec comme gains des petits cadeaux pour la rentrée scolaire. Dès que possible, la COSAF louera et rénovera un troisième local pour d'une part, occuper les enfants qui ont peur de la kinésithérapie, par des ateliers, en attendant leur tour, d'autre part sera une deuxième classe adaptée à leur handicap.



## Compte-rendu de la rentrée scolaire du 10 septembre 2014



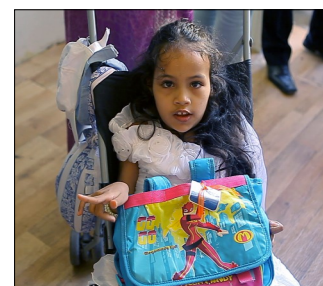
**You Tube** COSAF clip Résultats concours de dessin pour enfants

### Notre objectif:

Créer un environnement agréable où les enfants puissent suivre leurs cours car ils en ont besoin pour leur avenir. Ces classes sont réservées aux enfants qui ont été exclus de l'enseignement traditionnel à cause de leur handicap.



YouTube: [https://www.youtube.com/watch?v=87J\\_-\\_brcfg](https://www.youtube.com/watch?v=87J_-_brcfg)



Freecycle et l'école primaire De klare bron de Heverlee ont rassemblé le matériel scolaire avec nous avec beaucoup d'engagement.

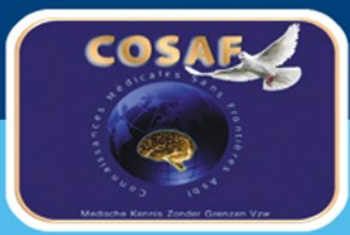


# Un cadeau de naissance à la fois original et sensibilisateur



Saviez-vous que le nombre de cas de mort subite du nourrisson n'a jamais été aussi faible en Belgique grâce à la sensibilisation ?

Année	Nombre de cas
1993:	> 100
2001:	26
2009:	20
2010:	16
2011:	14



vzw COSAF  
Medische kennis zonder grenzen  
Denk vooruit, denk wereldwijd  
Een organisatie die zich inzet voor het welzijn van kinderen met een handicap

Asbl COSAF  
Connaissances Médicales Sans Frontières  
Pensez au-delà, devant, pensez universel  
L'association pour le bien-être des enfants handicapés

Vous pouvez commander via [info@cosaf.org](mailto:info@cosaf.org)



## **COSAF contribuait à une caravane médicale le 21 septembre 2014**

Dans le cadre de l'organisation d'une caravane médicale le 21 septembre 2014 à la région d'El Jadida, la COSAF était honorée d'accorder à ce projet noble.



La COSAF a collaboré en assurant le transport de l'équipe médicale (c.à.d. l'aller et retour des 20 médecins volontaires du CHU de Casablanca) de Mohammedia à El Jadida par le biais de son minibus et son chauffeur. La dite caravane avait comme objectif principal le dépistage de l'hépatite C, aux profits des habitants du Douar de Moghress - région d'El Jadida.



## COSAF se lance un deuxième clip pour lutter contre la mort des mères et de leurs enfants pendant et après la grossesse.

En 2000, au début du nouveau millénaire, une série d'intentions ont été prescrites par l'ONU afin de rendre le monde meilleur avec pour objectif de devoir les réaliser pour 2015: ce sont les projets du millénaire. Deux de ces prescriptions, qui ont largement retenus l'attention des médias ces derniers temps, sont l'amélioration de la santé des femmes enceintes et de leurs enfants, et la diminution de la mort des mères et de leurs enfants.

L'asbl COSAF aussi contribue et livre ses efforts dans ces 2 projets. Pour cela, elle a lancé une campagne de sensibilisation afin d'améliorer la santé des femmes enceintes et de leurs bébés au Maroc et lutte contre la mort des mères et de leurs enfants pendant et après la grossesse.

Chaque année, sur les 600.000 nourrissons au Maroc, 12.000 décèdent ainsi que 700 mères lors de l'accouchement. A ce drame s'ajoutent aussi quelque 12.000 handicaps chez les mamans et près de 24.000 handicaps néo-nataux.

Les complications de la grossesse et de l'accouchement sont la principale cause de décès chez les femmes âgées entre 15 et 49 ans.

Afin de sensibiliser le public à cette terrible réalité, la COSAF a tourné deux clips en vue d'une campagne de sensibilisation sur ce sujet.

**You Tube** Comment sauvez 10 000 nouveau nés par an  
*Preventing maternal mortality*



## Comment **SAUVER 10.000 NOUVEAU-NES** par an ?

Chaque année, sur les 600.000 nourrissons au Maroc, **12.000** décèdent ainsi que 700 mères lors de l'accouchement. A ce drame s'ajoutent aussi quelque **12.000 handicaps** chez les mamans et près de **24.000 handicaps néonataux**.

Depuis le début la COSAF prête beaucoup d'attention à la lutte contre la mortalité des femmes et des bébés pendant la grossesse et après l'accouchement. C'est un des objectifs que la COSAF considère très important.

Des sages-femmes locales sont soutenues grâce à la connaissance et des dons de matériel médical. En améliorant la santé des mères et des enfants dans les zones rurales et rendant l'accès aux hôpitaux et simplifier ainsi qu'un suivi médical pendant la grossesse, qui risquent de grossesses peut être détectée.

Afin d'assurer les évacuations d'urgence la COSAF a pris des initiatives concrètes comme les dons d'ambulances aux régions rurales, auprès des autorités locales desservait quelque villages par une route macadamisée.

Un clip de sensibilisation a été tourné afin de lutter contre la mortalité de la mère et du bébé pendant la grossesse et lors de l'accouchement dans les régions rurales du Maroc. Par la diffusion de ce clip à un large public au niveau national et international pour sensibiliser l'importance de ce problème. Ce clip de sensibilisation est prolongé par une suite avec un foyer sur les quatre piliers clés pour réduire la mortalité.

### V. Lutte contre la mortalité des femmes et du bébé à l'accouchement.

Objectif



Avant



UN DON D'AMBULANCE

Après



## ***La journée internationale des droits de l'enfant***

20 novembre 2014

Il y a 25 ans, l'Assemblée générale des Nations Unies et UNICEF adoptait la Convention des Droits de l'Enfant.

COSAF continue de lutter pour les droits de l'enfant.

### **Article 23: Les droits de l'enfant handicapé**

Tous les enfants sont égaux, et donc les enfants handicapés ont les mêmes droits que tous les autres enfants. Cela signifie également que tous les enfants ont le droit d'aller à l'école sans obstacles, de jouer, ou d'aller chez le médecin, si nécessaire.



## Au nom de Hajar

5 décembre 2014

À l'occasion du neuvième anniversaire de la COSAF

À la mémoire d'une petite fille décédée tragiquement, suite à l'effondrement d'un mur, lors de son transport par charrieur à l'hôpital. COSAF, l'association pour le bien-être des enfants atteints d'un handicap présente une histoire basée sur des faits réels.

Le décès tragique de Hajar, a inspiré l'association Connaissances Médicales Sans Frontières COSAF à instaurer un service d'ambulance gratuit pour transport médical urgent pour enfant atteints d'un handicap et pour femmes enceintes, afin de lutter contre la mortalité de la mère et de l'enfant dans les régions rurales au Maroc (Chemaia, Sidi Chiker) et prochainement à Mohammedia.

**You Tube** *Teaser: Au nom de Hajar*  
*Film: Au nom de Hajar*



## Service d'ambulance gratuit pour enfants handicapés et malades

Service d'ambulance accessible 24h/24h sur 7 au service de nos enfants.

La COSAF envisage de lancer un service d'ambulance gratuit pour enfants handicapés.

Pour les enfants inscrits à l'association quand il ont besoin de transport urgent à l'hôpital.

Pourquoi envisager un service d'ambulance?

Répondre à la souffrance des parents et de leurs enfants malades dans des cas urgents.

**You Tube** COSAF Service d'ambulance gratuit pour enfants handicapés et malades

### UN SERVICE D'AMBULANCE

Maintenant que le projet pilote se déroule bien, la COSAF envisage de lancer un service d'ambulance gratuit pour les enfants inscrits à l'association.

Les parents qui disposent d'assez de moyens financiers tentent parfois de prendre le bus ou le taxi pour transporter l'enfant malade vers l'hôpital, ce qui est souvent refusé par le chauffeur à cause des grands risques liés à ce genre de transport.

Il est très important que pendant le transport urgent le patient soit accompagné par un professionnel médical qui est capable de donner les premiers soins, de stabiliser le patient et d'assurer sa sécurité.

On a trouvé une solution pour le manque de moyens de transport pour enfants handicapés qui, en cas de crise, ont besoin de transport urgent vers l'hôpital.

Une ambulance de seconde main a été achetée et transférée de la Belgique au Maroc.

Des préparations sont en cours de ce service gratuit supplémentaire.

La camionnette de la COSAF qu'on utilise pour le transport non-urgent ne peut jamais être utilisée pour le transport médical urgent: elle n'est pas du tout adaptée à ce genre de transport.



Il est important que le transport vers l'hôpital le plus proche se déroule vite et sans risques afin de minimiser les complications.



## ***COSAF célèbre la journée internationale pour les enfants atteints d'un handicap (27 12 2014)***

A l'occasion de la journée internationale des personnes handicapées, on a organisé le 27 décembre 2014, une après-midi festive pour le plus grand bonheur des 250 enfants inscrits au sein de l'association.

Cet événement leur a permis de se divertir grâce aux nombreuses activités (spectacle de clowns, acrobatie, tours de magie, danses et distribution de cadeaux) et animations mises en place à l'hôtel Fdala à Mohammedia.



## ***COSAF célèbre la journée internationale pour les enfants atteints d'un handicap (27 12 2014)***





***La COSAF vous souhaite une bonne année  
avec pleine de bonheur et de santé !***

**You Tube** COSAF wishes you a happy new year





Magazine & Flyers

# asbl COSAF Magazine

L'association Connaissances Médicales Sans Frontières  
L'association pour le bien-être des enfants handicapés

Première édition septembre 2014

- Un mot du président
- La représentation de la COSAF
- Les objectifs
- L'histoire de l'un des enfants
- COSAF loisirs
- Agenda
- Rénovations d'écoles

**DANS CETTE ÉDITION ...**

**Une nouvelle année scolaire**

Comment nos enfants vivent le début de la nouvelle année scolaire? Quels de nos parents rapportent que leur enfant n'est plus bienvenu dans l'éducation normale

**Le Projet Pilote**

Un service de transport et soins de kinésithérapie gratuits pour les enfants souffrant d'un handicap à Mohammédia et en périphérie.

**Un service d'ambulance**

La COSAF envisage de lancer un service d'ambulance gratuit pour les enfants inscrits à l'association en cas de crise, où le transport urgent vers l'hôpital est nécessaire.

**LA REPRÉSENTATION DE LA COSAF**

Depuis quelques années, l'Asbl COSAF Connaissances Médicales sans Frontières est active dans les zones rurales du Maroc où les soins de santé sont pour beaucoup difficilement, voire totalement inaccessibles. On trouve dans ces régions peu de médecins ou autres professionnels de la santé et la grande majorité de la population ne possède ni moyen de transport pour se rendre dans les villes, ni moyens financiers suffisants pour payer les soins médicaux.

**Les activités**  
Au début, la principale activité de l'asbl COSAF consistait à organiser avec des bénévoles du Maroc ou de Belgique des consultations gratuites dans les campagnes. Par la suite, les formes d'aide se sont diversifiées, comme la participation à la rénovation de centres médicaux, la fourniture d'ambulances dans certains villages, ainsi que la mise en place de services ambulanciers, l'organisation de cours de secourisme pour ambulanciers et autres bénévoles, de journées d'étude et d'échange de connaissances dans le domaine médical. L'organisation a rénové quelques écoles et rend les locaux de classes plus conviviaux

**" La COSAF lutte contre la mortalité des femmes et du bébé pendant la grossesse et à l'accouchement "**

et accessibles aux enfants moins valides. La COSAF organise des animations et activités de divertissement destinées aux orphelins et enfants souffrant d'un handicap.

**Un des objectifs** est la création d'un centre de rééducation gratuit pour des enfants ayant un handicap. Et ce que les premiers pas ont mis avec le projet pilote Un service de transport et soins de kinésithérapie gratuits pour les enfants souffrant d'un handicap!

Les enfants d'aujourd'hui sont les adultes de demain, alors donnons-leur le bon exemple et essayons de véhiculer ces valeurs à travers plusieurs générations. L'éducation revêt aussi d'une importance primordiale car elle est la clé de la réussite dans la vie, de l'intégration elle permettra aux enfants d'avoir entre leurs mains les outils nécessaires pour avancer vers un avenir plus optimiste. Le proverbe dit 'le savoir, c'est le pouvoir', je dirais 'le savoir c'est le pouvoir d'agir'.

Malheureusement, ce pouvoir est souvent utilisé à mauvais escient. L'asbl COSAF a pour objectif d'utiliser au mieux ce savoir et cette volonté d'agir afin de pouvoir lutter contre l'impuissance d'une mère face à la maladie de son enfant, celle d'une école devant faire la différence entre les élèves issus de milieux favorisés et ceux issus de milieux moins favorisés mais aussi face à l'impuissance d'un médecin qui voudrait aider mais qui manque de matériel. Notre but c'est de donner un cadre de vie plus adapté aux enfants handicapés, leur permettant d'évoluer dans un milieu encadré et spécifique à leurs besoins mais aussi de soulager les parents qui se chargent de la lourdeur journalière de s'occuper à plein temps d'un enfant handicapé, tout en ne devant pas supporter des coûts aussi élevés que dans des institutions privées. La COSAF organise également des petites fêtes pour les enfants handicapés et des excursions dans un zoo ou autres. Des choses bien banales pour nous mais merveilleuses pour ces enfants moins valides.

Nos volontaires dont je remercie infiniment sont les meilleurs indépendables dans un ensemble tout en comportant des différences de formes et de fonctions, mais tous ensemble, ils contribuent au bon fonctionnement de l'organisation.

La COSAF accepte toute forme d'aide car chaque contribution, aussi petite soit-elle, peut contribuer une immense différence pour ceux qui n'ont rien. La plus petite geste d'aide tant matériel, que médical, qu'administratif ou éducatif, peut représenter un élan énorme pour quelqu'un qui n'a rien. C'est pour cette raison que tout le monde est le bienvenu pour coopérer auprès de l'asbl COSAF. Nous acceptons aussi avec reconnaissance chaque forme d'investissement, d'engagement et d'aide, et accueillons volontiers chacun qui veut bien donner ce qu'il a en tant que son précieux temps, du matériel, de la connaissance ou des talents dévoués. En fait toutes ces petites et grandes formes d'aide, nous encourageons à les personnes en difficulté, en route pour un meilleur avenir. Savoir que tu as aidé quelqu'un, est un beau cadeau.

Et après tout, si nous faisons tout cela juste pour un sourire ? Un sourire d'enfant, même s'il dure qu'un certain temps, il vaut bien des efforts car c'est un beau trésor !

Dr M. Ferroujji  
Président-Fondateur



**LA RÉANIMATION CARDIOQUE EXTERNE D'URGENCE**

Ni la personne en détresse et ni son corps, ni la ventilation mécanique et le massage cardiaque externe doit être interrompus. La règle n°1 est de ne jamais s'arrêter de la réanimation.

Commencez par comprimer avec une main le massage externe du cœur. Mettez la main sur le milieu du sternum et mettez votre autre à plat sur le dos. Mettez vos doigts sur le milieu de la tête. Appuyez sur le milieu de votre main plus ou moins au centre de votre et le point médian de votre bras.

Établissez un rythme régulier de 30 pressions sur le sternum pour 2 insufflations. Répétez ce cycle jusqu'à ce que l'aide arrive ou que vous soyez épuisé.

**OBSERVER AGIR SAUVER**

Sauver une vie est sauver le monde

**LA VENTILATION MÉCANIQUE**

Permet de pratiquer la ventilation mécanique que l'on appelle également le bouche à bouche.

Pour ce faire, mettez une main sur le front et l'autre dans le cou derrière la tête. La tête doit être inclinée en arrière. Tendez la tête vers l'avant et tirez vers le bas de la tête vers l'avant pour ouvrir la bouche.

Appuyez sur le menton et penchez vers le bas la tête. Mettez votre bouche de manière à couvrir entièrement la bouche. Ne laissez que les lèvres se toucher. Respirez normalement par votre nez et votre bouche pendant que vous faites le massage cardiaque externe. Cela vous aide à observer pour savoir si le bouche à bouche le fait et à savoir que l'aide arrive. Mettez votre main sur le front de la personne et tirez vers le bas de la tête vers l'avant pour ouvrir la bouche.

Reprenez votre massage cardiaque externe et votre ventilation mécanique. Répétez ce cycle jusqu'à ce que l'aide arrive ou que vous soyez épuisé.

De Mohamed Ferroujji  
Président et Fondateur asbl COSAF

Hassana I n° 228 - El Alla Mohammédia  
COSAF n° 76 33 43 53  
E-mail: info@cosaf.org Site: www.cosaf.org  
You Tube: COSAF.ma

Participez aux actions. Faites un don ou votre Croquet humanitaire.

011 787 400004200002622 84

L'Association Connaissances Médicales sans Frontières

COSAF, une asbl pour le bien-être des enfants atteints d'un handicap

**PREMIERS GESTES DE SECOURS**  
**La Réanimation**

Ce fascicule est destiné à toutes personnes pour effectuer la ventilation mécanique et le massage cardiaque en état d'urgence.

www.cosaf.org

asbl COSAF, Hassana I n° 228 - El Alla - Mohammédia  
tel 76 33 43 53 - 0522 473 31 26 81 - info@cosaf.org

## Dans les médias



**AraBel**

106.8 FM

11 juin 2014 16h



23 décembre 2014



17 février 2015

&  
18 février 2015

COSAF WISHES YOU HAPPY NEW YEAR  
COSAF CELEBRE LA JOURNEE INTERNATIONALE DES PERSONNES HANDICAPEES  
COSAF RENTREE SCOLAIRE 10 SEPTEMBRE 2014 PAS COMME LES AUTRES  
COSAF CARAVANE MEDICALE 21 SEPTEMBRE 2014  
COSAF COMPILATION  
COSAF CONSULTATIE  
COSAF PREVENTION  
COSAF PREVENTING MATERNAL MORTALITY

**You** 

[http://www.lematin.ma/journal/2014/securite-routiere\\_la-cosaf-organise--sa-premiere-campagne-de-sensibilisation/196954.html](http://www.lematin.ma/journal/2014/securite-routiere_la-cosaf-organise--sa-premiere-campagne-de-sensibilisation/196954.html)

# LE MATIN.ma

## Sécurité routière

### La COSAF organise sa première campagne de sensibilisation

H.E.H., LE MATIN 17 février 2014 - 15h42 1.752

Facebook Tweet Google +



la COSAF lutte pour le respect des piétons.

À l'occasion de la Journée nationale de la sécurité routière, la COSAF organise aujourd'hui sa première campagne de sensibilisation de l'Association sur la sécurité routière pour diminuer les victimes des accidents de routes notamment la prévention des handicaps et le respect des piétons.

«Chaque jour, nous participons à la circulation. Les piétons en font partie intégrante et ils sont les usagers de la route les plus faibles. Il est bien triste qu'au Maroc sur 4 600 accidents mortels rapportés par an, 27,9% de piétons font partie du nombre de décès par accident de la route. L'article 167 du Code de la route marocain stipule que le conducteur qui blesse un piéton est condamné à une peine de 1 mois à 2 ans de prison ferme !» indique un communiqué de la COSAF. Et d'ajouter : «Des règles de conduite s'imposent à eux ainsi qu'aux autres usagers de la route afin d'assurer leur sécurité. Il est donc nécessaire, pour nous-mêmes et pour les autres, d'avoir un comportement sécurisé de piéton ou d'automobiliste, une bonne conduite à tenir et à transmettre à autrui. En se respectant mutuellement et en suivant les règles de base, les piétons et les conducteurs peuvent faire «bon ménage» et ne pas se mettre en danger les uns les autres. Qui jeune apprend, vieux saura !»

Rappelons que la COSAF lutte pour le respect des piétons, pour la prévention des handicaps sur nos routes et contre la mortalité des piétons. Les membres de l'association vont distribuer des flyers et donneront aujourd'hui des formations de premiers gestes de secours lors d'un accident et des conseils pour les piétons...

<http://www.actu-maroc.com/flash-news-trente-en-un-du-q19-fevrier-2014/>

# ASSOACTU

actualité associative

📅 déc 24, 2014 👤

AssoAdmin 🗨️ 0

Comments

Asbl Connaissances Médicales  
Sans Frontières



Pensez au-delà, devant,  
pensez universel

'l'association pour le bien-être des enfants handicapés'



## À L'OCCASION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES HANDICAPEES



L'association COSAF organisera une  
journée d'animation pour les enfants



2014 Le SAMEDI  
27 décembre  
À partir de 14h

jeux **Clowns**  
pour les enfants  
**Spectacle**  
boissons et gâteaux

À l'hôtel Jnane Fedala  
Mohammedia

## Rencontrons nous !

Hassania I N° 220 Mohammedia gsm.ma: 0679324353 gsm.be: 0032473310681

site web : [www.cosaf.org](http://www.cosaf.org) e-mail : [info@cosaf.org](mailto:info@cosaf.org)

<http://www.doctinews.com/index.php/flash-sante/item/3771-enfants-handicap%C3%A9s>



FLASH

## ENFANTS HANDICAPÉS

### Une journée festive à Mohammedia

A l'occasion de la journée internationale des personnes handicapées, l'organisation Connaissances médicales sans frontières (COSAF) a organisé le 27 décembre dernier à Mohammedia un après-midi festif au profit de 250 enfants.

Cet événement a été marqué par de nombreuses activités ludiques, notamment des spectacles de clowns, des tours de magie et des danses. Il a été également l'occasion de présenter la seconde phase du projet-pilote de l'organisation qui consiste à assurer des soins gratuits de kinésithérapie dans sa propre salle de physiothérapie à Mohammedia. Une initiative qui permettrait, selon les responsables de COSAF, non seulement de limiter les déplacements et de libérer des places pour d'autres patients, mais aussi de rendre la thérapie moins contraignante pour les jeunes patients puisque les parents pourront être présents.

N° 73 Janvier 2015



Suivant le **Dahir Charif N° 1.82.246** du 11 Rajab 1402 (06 Mai 1982) et **Loi N°0792** concernant la protection et le patronage social des personnes en situation d'un handicap émis de l'appliquer et l'exécuter par le **Dahir Charif N°1.92.30** du 22 Rabia I 1414 (10 septembre 1993).

Nous prions de toutes les autorités local, publique et secteur privé (Sreté national, Gendarme, Douane, Force auxil, protec civile, Santé, Education, Transport...) de tendre la main d'aide social et humain à toutes personne en situation d'handicap.

